



Se hace Camino al Andar

Sexualidad, Vínculos y Emociones

SEXUALIDAD, VÍNCULOS Y EMOCIONES

- Cuerpo sexuado
- Experiencia psicológica
- Contexto cultural



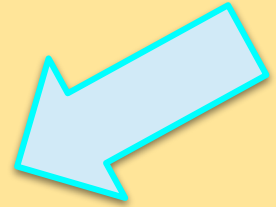
**¿QUÉ PRECONCEPTOS CONSIDERAN
QUE HAY EN NUESTRA SOCIEDAD EN
RELACIÓN A LA SEXUALIDAD?**





¿Qué acompañamos?

- ❖ El crecimiento de nuestro hijos
- ❖ El desarrollo de su identidad



¿Cómo acompañamos los procesos?

- Desde el diálogo
- Desde la escucha
- Desde nuestros valores
- Desde la ternura y la firmeza
- Desde un lugar adulto



Mensajes y enseñanzas

- ★ Información sobre nuestro cuerpo
- ★ Dimensión del placer, de contacto físico
- ★ Dimensión social de la sexualidad
- ★ “Decisiones que debemos tomar”

El Otro

- Alimentación
- Cuidados
- Juegos
- Relaciones



La mirada del “Otro”



- ❑ Reconoce
- ❑ Descubre
- ❑ Espeja
- ❑ Valida
- ❑ Condiciona
- ❑ Habilita
- ❑ Prohíbe
- ❑ Juzga

Formas de Vincularse

★ Seguridad

★ Ansiedad

★ Ausencia

★ Miedo

Vincularidad e Intimidad

- ★ **Amor** como marco conceptual
- ★ **Ternura** como expresión valorativa
- ★ **Placer** como encuentro de plenitud
- ★ **Exclusividad** como sentido y proyecto

Camino de Crecimiento

- Conocer nuestro mundo interior
- Reflexionar, flexionarse sobre uno mismo
- Reconocer nuestras emociones
- Vínculos
- Cuidado



Hagamos memoria

¿Nos animamos a hacer una línea de tiempo con el desarrollo de nuestra propia sexualidad?

MUCHAS GRACIAS



Caminando hacia los
50 años de Nuestra
Señora de la Paz
1973-2023

